

忙しいママの味方 博の出張サロン

前号でお問い合わせの多かった出張タイプのサロン。「自宅にきてほしいけど、どんな準備が必要？」初めての方でも安心して依頼できるように、準備しておく事もご案内。リピーターはもちろん、初めての方もこの機会に出張サロンを使ってみたいかがですか？とっとりずむで割引クーポン配信中！

LINE@とっとりずむに登録するとお得な割引クーポンが配信されます！

鳥取県の地域メディア

とっとりずむ

フォロー増加中！旬な情報を配信！



産後のママ、お仕事疲れのママもまずは骨盤から！

『自分のカラダは自分で守る』を提案し、自分メンテナンスを促します。カイロプラクティックをより身近に感じ、取り入れてもらえるよう出張させて頂いております。カイロはイメージと違い痛いものではなく、皆さま驚かれる程優しいものです。が！その後のスッキリ感と血行の良さは癖になる！と仰います(笑)



メディカルカイロ
Siesta. 鳥取店

鳥取市河原町牛戸3-7
Tel 080-5627-0165

●おすすめメニュー

お悩み解消♡
全身調整(60分)
¥6,600(税込)

●出張料

市内 ¥1,000(税込)
市外(旧八頭郡)
¥2,000(税込)

●必要なスペース

シングルベッド1台分

●準備いただくもの

特にありません



ひとときの癒しで 自分をいたわってあげませんか？

ボディケアには、心を穏やかにさせる効果が期待できます。また、マタニティから赤ちゃんとの産後ケア、家族で始める体カアップ体操、介護予防体操など、マンツーマン、少人数レッスンから大規模レッスンまで！会社訪問もさせていただきます。



●おすすめメニュー

ボディケア(60分) ¥4,000(税込)
エクササイズ(60分) ¥10,000(税込)

希笑~まれえ~

リラクゼーション&フィットネス

鳥取市吉方温泉4丁目727-101
Tel 0857-32-9880



●出張料

片道30分以内 無料
片道60分以内
¥1,000(税込)

●必要なスペース

<ボディケア>マッサージベッドとその周りを動けるスペース<エクササイズ>ヨガマット

●準備いただくもの

<ボディケア>フェイスタオル・上掛けのタオルケットや毛布<エクササイズ>ヨガマット※レンタル可/レンタル料200円

2020.1.11new open!

6,000人以上のお客様を担当、その経験と知識から指先が綺麗に見える仕上げこそお客様が求めるネイルだと実感し、フォルムの美しさや質感、シンプルなかにもセンスの光る仕上げにこだわって施術をしています。自爪に優しい素材を使い、お客様に合った肌馴染みの良いカラーを調整して作り出します。丁寧なカウンセリングとこだわりある施術で満足度◎



●おすすめメニュー

定額 ¥6,700(税別)
シーズンデザイン
(お色変更可能)
詳しくはお問い合わせください

●出張料

¥1,000(税込)

●必要なスペース

デスク1台とイス2台が
置ける程度で構いません

●準備いただくもの

デスク1台、イス2台
※床に座って施術する場合は
デスク1台のみ必要です

nail salon nicoli+
~ニコリ~

Tel 090-7595-6002



ママに合った組み合わせ施術で カラダも気分もリフレッシュ♪

ボディ、フェイス、ハンド、フットから選べるあなたに合わせたリンパのマッサージで、酸素を巡らせ疲労回復を促します。抱っこコリ、日々のお疲れ、慢性的なコリをアロマの香りと確かな技術での施術でリフレッシュしてください。全身おつかれコースでは、各部位の時間を調整できます。例) 60分/ボディ 20分+フット 20分+ハンドケア 10分+ストレッチ 10分など



Sun
Relaxation salon

070-2356-8181



●おすすめメニュー

便秘にも! 全身おつかれコース
ボディケア+フットケア+
ハンドケア+ストレッチ
60分 ¥4,000(税別)

●出張料

市内 ¥1,000(税別)
市外(旧八頭郡)
¥2,000(税別)

●必要なスペース

シングルベッド1台分

●準備いただくもの

コンセントをお借りいたします

YUKI-MATSU.の ひとりひとはちの ススメ



ガーデンデザイン
&
リフォーム
承っています。



生徒
募集

空手も開講!

日本総合空手道命武會鳥取支部

練習日 / 毎週火曜日18時~17時

毎週金曜日19時~21時

練習場所 / 岩美西小学校体育館

月謝 / 月3,000円

株式会社
雪松

YUKI-MATSU.

岩美郡岩美町大谷1925-6

お庭づくり・空手の
お問い合わせは

TEL 090-5265-4106

FAX 0857-73-0467

Q. 室内に置いている観葉植物の葉が弱々しくなったり枯れたりします。いい方法がありませんか？

A. 部屋が寒すぎたり、ほったらかにしておくと乾燥して枯れてきますし、水を与えすぎると根腐れを起こしてしまいます。リビングなどでエアコンをつけていて防寒できていても、昼と夜の寒暖差に気をつけましょう。日光は大切なので部屋の隅に置いておくのではなく、中心部分に置くこともおすすめです。その際保湿も大切なので、霧吹きなどで葉の表面を乾燥から守ることも大切です。丈夫で育てやすい種類は、オリーブ、ドラセナベンジャミン、ガジエマル、パキラなどです。